

Speiseplan

für die 26. Kalenderwoche

	Mo 24.06.2024	Di 25.06.2024	Mi 26.06.2024	Do 27.06.2024	Fr 28.06.2024	Sa 29.06.2024	So 30.06.2024
Menü 1	4 Stk. Chicken Nuggets(4,15,Wz) mit Aprikosen BBQ-Soße(1,2,3,14) dazu Vollkornreis	1Stk. Bifteki(15,Wz) mit Djuwetschreis(14) und mildem Zaziki(13) Reis mit Tomaten, Paprika ***nach DGE***	1Stk. Seelachs-Backfisch(10,15,16,17, Wz) mit leichter Remoulade(10,15,16,Wz) und Kartoffeln ***nach DGE***	Vollkornnudeln(15,Wz) mit Rinderbolognese(3,14)	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel, 1 Stk. Geflügelwiener (1,2,4,9) und 1Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	4 Stk. Gemüsenuggets(13,15, Wz,Ge) mit Aprikosen BBQ-Soße(1,2,3,14) dazu Vollkornreis ***nach DGE***	1Stk. Gemüsefrikadelle(15,Wz) mit Djuwetschreis(14) und mildem Zaziki(13) Reis mit Tomaten, Paprika	1Stk. Gemüsebratling(10,13, 14,15,Wz) mit leichter Remoulade(10,15,16,Wz) und Kartoffeln	Vollkornnudeln(15,Wz) mit Gemüsebolognese von Karotte, Zucchini und Sellerie(14) ***nach DGE***	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel, 1 Stk. vegetarische Wiener (1,2,4,9) und 1Stk. Brötchen(15,Wz) ***nach DGE***		
Menü 2	Gemüsecurry(13,14,15, 16,Wz) von roten Linsen mit Blumenkohl, Karotte und Zucchini, Vollkornreis ***nach DGE***	Pizza Margherita(13,15,Wz)	BIO-Pasta(15,Wz) mit Käsesoße(8,13), Eisbergsalat mit Karotte und Mais und Joghurt Dressing(10,13,16) BIO-ÖKO-013	Schupfnudeln(10,15,Wz) mit Frischkäse-Spinatsoße(3,13,14) und Chinakohlsalat mit Mandarinen und Senf-Honigdressing(3,10,16) ***nach DGE***	1Stk. veganem Spinat-Bratling paniert(12,15,Wz) mit Kartoffelpüree(13) dazu rote Basilikumsoße(14)		
Salat	Möhren- Apfelsalat(2)	Eisbergsalat mit Radieschen und grünem Dressing(16)	Eisbergsalat mit Karotte und Mais und Joghurt Dressing(10,13,16) ***nach DGE***	Chinakohlsalat mit Mandarinen und Senf-Honigdressing(3,10,16)	Karottensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***		
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(3,13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Dessertbecher(3,13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Blechkuchen(1,3,10,13, 15,18,20,WZ,HS,MA,WA))		

Speiseplan für die 26. Kalenderwoche

	Mo 24.06.2024	Di 25.06.2024	Mi 26.06.2024	Do 27.06.2024	Fr 28.06.2024	Sa 29.06.2024	So 30.06.2024
Obst	Banane ***nach DGE***	Clementine	Apfel	Obst der Saison	Birne		
Lactose & Glutenfrei	Gemüsecurry(13) mit Blumenkohl, Karotte und Zucchini, dazu Reis	5 Stk. vegane Bällchen(12) mit Djuwetschreis(14) und mildem Zaziki(13) Reis mit Tomaten, Paprika, Karotten und Bohnen	1Stk. Seelachsfilet "Natur" in Kräutersoße(13) mit buntem Gemüse und Kartoffeln	Pasta mit Rinderhackfleischsoße (14)	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel, 1Stk. Reisbrot(23)		
Lunchpaket Bagel mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk. Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk. Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk. Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk. Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk. Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)		