

Speiseplan

für die 27. Kalenderwoche

	Mo 01.07.2024	Di 02.07.2024	Mi 03.07.2024	Do 04.07.2024	Fr 05.07.2024	Sa 06.07.2024	So 07.07.2024
Menü 1	Kartoffel-Möhrenpüree(13) mit 1 Stk. Geflügelmettwurst(1,2,9)	Hähnchengeschnetzeltes in Champignonsoße(13,14) serviert mit Spätzle(10,15,Wz) und Petersilie ***nach DGE***	Vollkornpasta(15,Wz) in roter Thunfisch-Zucchini-Soße(14,17) ***nach DGE***	1Stk. Eieromelette(10,13) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln ***nach DGE***	Gulaschsuppe vom Rind(3,14) mit Kartoffelwürfel, Paprika und 1Stk. Brötchen(15,Wz)		
Menü 1 veg.	Kartoffel-Möhrenpüree(13) mit 1 Stk. vegetarische Bockwurst(15,WZ) ***nach DGE***	Soja Flakes(10,13,15,Hf,Wz) in Champignonsoße(13,14) serviert mit Spätzle(10,15,Wz) und Petersilie	Vollkornpasta(15,Wz) mit Tomaten-Zucchini-Soße (14)		Gemüsecremesuppe(13,14) von Kartoffeln, Blumenkohl, Karotten und Broccoli mit 1Stk. Brötchen(15,Wz) Hot Dog		
Menü 2	Spirelli(15,Wz) mit Tomatensoße(14)	1Stk. Sesam-Karottenknusperstick(11,15,Wz) mit Gemüsesoße(13,14) und Naturreis	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Kartoffel-Blumenkohlaufauf(10,13)	5 Stk. Falafelbällchen(15,Wz) mit Gemüse-Couscous (Zucchini, Paprika, Karotte) (15, Wz) und Paprikadip(13) ***nach DGE***		
Salat	Wachsbrechbohnsalat(13,16) ***nach DGE***	Endiviensalat mit Joghurtdressing(10,13,16)	Karottensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***	Chinakohlsalat mit Mais und Curydressing(3,10,13,14,16,Wz,Ge)	Eisbergsalat mit Vinaigrette(16)		
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(3,13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Dessertbecher(3,13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Balldots(1,3,10,13,15,18,20,WZ,HS,MA,WA) Schokoladen-Berliner mit Cremefüllung		

Speiseplan für die 27. Kalenderwoche

	Mo 01.07.2024	Di 02.07.2024	Mi 03.07.2024	Do 04.07.2024	Fr 05.07.2024	Sa 06.07.2024	So 07.07.2024
Obst	Birne	Obst der Saison	Apfel	Obst der Saison	Banane ***nach DGE***		
Lactose & Glutenfrei	Kartoffel-Möhrenpüree(13) mit 1 Stk. Geflügelmettwurst(1,2,9)	Hähnchengeschnetzeltes in Champignonsoße(13,14) serviert mit Kartoffeln	Pasta mit Tomaten-Zucchini-Soße (14)	1Stk. Hähnchenbrust mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln	Gulaschsuppe vom Rind(3,14) mit Kartoffelwürfel, Paprika und 1Stk.Reisbrot(23)		
Lunchpaket Bagel mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)		

Speiseplan für die 27. Kalenderwoche

	Mo 01.07.2024	Di 02.07.2024	Mi 03.07.2024	Do 04.07.2024	Fr 05.07.2024	Sa 06.07.2024	So 07.07.2024
Lunchpaket Sandwich mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,Ro ,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15,1 6,Wz,Ro,Ge,Hf), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,Hf ,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)		