

Speiseplan

für die 35. Kalenderwoche

	Mo 26.08.2024	Di 27.08.2024	Mi 28.08.2024	Do 29.08.2024	Fr 30.08.2024	Sa 31.08.2024	So 01.09.2024
Menü 1	Hähnchengeschnetzeltes in Paprika-Sahnesoße(13,14,16) und Kartoffeln	Geflügel-Currywurstgulasch(1,2,3,9,14,16) mit Vollkornpenne(15,Wz)	3Stk. Fischfiguren(10,13,15,16,17,WZ) mit Kartoffelpüree(13) und Gurkensalat(2,10,13,16) ***nach DGE***	Geflügelbällchen(10,15,WZ) mit Preiselbeer-Sahnesoße(13) und Reis	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 1 Stk. Brötchen(15,Wz) und Geflügelbockwurst ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	Gemüseulasch von Zucchini und Karotte in Paprika-Sahnesoße(13,14,16) und Kartoffeln	Soja-Currywurstgulasch(10,13,14,15,16Wz,Hf) mit Vollkornpenne(15,Wz) ***nach DGE***	1 Stk. Gemüsebratling(10,12,14,15,Wz) mit Kartoffelpüree(13) und Gurkensalat(2,10,13,16)	Gemüsebällchen(10,15,WZ) mit Preiselbeer-Sahnesoße(13) und Reis ***nach DGE***			
Menü 2	2 Stk. Gemüsereibekuchen(10,15,Wz) mit Kräuterquark(13) Möhren, Zucchini ***nach DGE***	Vegetarisches Gyros mit Paprikastreifen, Weißkohl(10,12,14,15,Wz), Zaziki(13) und 1Stk. kleinem Pitabrot(11,15,Wz)	Gratinierter Käsespätzle(10,13,15,Wz) mit Röstzwiebeln(15,Wz), Eisberg- Endiviensalat mit Joghurt Dressing(10,13,16)	Pizza Margherita(13,15,Wz)	1Stk. Gemüsefrikadelle von Erbse, Karotte und Pastinake(10,14,15,Wz) mit Schnittlauchsoße(13) und Kartoffeln		
Salat	Endiviensalat mit Mais und Joghurt Dressing(10,13,16) ***nach DGE***	Sticks von Karotte mit Kräuterquark(13)	Gurkensalat(2,10,13,16)	Kohlrabi-Paprikasticks mit Kräuterquark(13)	Mini Tomaten ***nach DGE***		
Dessert	Fruchtjoghurt im Becher(3,13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Dessertbecher(3,13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Blechkuchen(1,3,10,13,15,18,20,WZ,HS,MA,WA))		

Speiseplan für die 35. Kalenderwoche

	Mo 26.08.2024	Di 27.08.2024	Mi 28.08.2024	Do 29.08.2024	Fr 30.08.2024	Sa 31.08.2024	So 01.09.2024
Obst	Birne	Obst der Saison	Apfel ***nach DGE***	Obst der Saison	Banane		
Lactose & Glutenfrei	Hähnchengulasch(14) in Paprikasoße und Kartoffeln	Geflügel-Currywurstgulasch(1,2,3,9,14,16) mit Pasta	1Stk. Seelachsfilet "Natur"(17) in leichter Senfsoße(16) und Kartoffeln	Gemüsecurry mit Blumenkohl, Karotte und Zucchini, Reis	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 1Stk. Reisbrot(23)		
Lunchpaket Bagel mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)		

Speiseplan für die 35. Kalenderwoche

	Mo 26.08.2024	Di 27.08.2024	Mi 28.08.2024	Do 29.08.2024	Fr 30.08.2024	Sa 31.08.2024	So 01.09.2024
Lunchpaket Sandwich mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,Ro ,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15,1 6,Wz,Ro,Ge,Hf), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,Hf ,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegtes Sandwich, belegt mit Käse(10,13,15,16,Wz,R o,Ge,Hf, Curry- Pute(1,2,3,10,16,15,Wz, Ro,Ge,Hf) oder Vegetarisch(3,10,14,15, 16,Wz,Ro,Ge,Hf), 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23) oder 1Stk.Müsliriegel(15,20,H f,Ge,Hs,Wz)		