

Speiseplan

für die 38. Kalenderwoche

	Mo 16.09.2024	Di 17.09.2024	Mi 18.09.2024	Do 19.09.2024	Fr 20.09.2024	Sa 21.09.2024	So 22.09.2024
Menü 1	1 Stk. Leberkäse(1,2,4,9) mit Wirsingkartoffelstampf(13,14,16)	Tortellini(15,WZ) mit Rinderbolognese(6,14, 15,WZ)	Vollkornpenne(15,WZ) mit Lachs-Tomatensauce(14,17) ***nach DGE***	2Stk. Königsberger Klopse vom Geflügel(4,10,15,Wz) mit leichter Kapernsoße(13) und Reis	Kartoffelsuppe(13,14,16) mit Geflügel-Bockwurstsch eiben(4,14,16) und 1Stk. Brötchen(15,WZ)		
Menü 1 veg.	1 Stk. Gemüsefrikadelle (10,12,14,15,16,WZ) mit Wirsingkartoffelstampf(13,14,16) ***nach DGE***	Tortellini(15,WZ) mit Gemüsebolognese(14) ***nach DGE***	Vollkornpenne(15,WZ) mit Tomatensauce (14)	2Stk. Veggie-Bällchen(10,12, 14,15,WZ) mit leichter Kapernsoße(13) und Reis	Kartoffelsuppe(13,14,16) mit 1 Stk. Vegi-Bockwurst und 1Stk. Brötchen(15,WZ) ***nach DGE***		
Menü 2	3Stk. Pfannkuchen(3,10,13,1 5,WZ) mit kalter Roter Grütze(2,3)	Kartoffel- Blumenkohlaufauf(10, 13)	Pizza Margherita(13,15,WZ)	1 Stk. Gemüsebagel(10,15,WZ ,GE) mit Kräutersoße(13) und Kartoffeln ***nach DGE***	2Stk. Reibekuchen(10,15,WZ) mit Apfelmus(2,3)		
Salat	Chinakohlsalat mit Radieschen und Gurke und Currydressing(10,13,14, 16,WZ,GE)	Eisbergsalat mit Möhren , Weißkohl , Mais und Joghurtdressing(10,13, 16)	Rahmgurkensalat(10,1 3,16) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Möhre , Mais und Honig Senf Dressing(3,10,13,16)	Gurkensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***		
Dessert	Fruchtquark im Becher(3,13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Dessertbecher(3,13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Blechkuchen(1,3,10,13, 15,18,20,WZ,HS,MA,WA)		

Speiseplan für die 38. Kalenderwoche

	Mo 16.09.2024	Di 17.09.2024	Mi 18.09.2024	Do 19.09.2024	Fr 20.09.2024	Sa 21.09.2024	So 22.09.2024
Obst	Apfel	Obst der Saison	Banane	Obst der Saison	Birne		
Lactose & Glutenfrei	1 Stk. Hähnchenbrust(4) mit Wirsingkartoffelstampf(13,16)	Spirelli mit Gemüsebolognese(14)	Penne mit Tomatensauce	1 Stk. Hähnchenbrust(4) mit leichter Kapernsoße(13) und Reis	Kartoffelsuppe(13,14,16) und 1Stk. Reisbrot(23)		
Lunchpaket Bagel mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)		