

Speiseplan

für die 47. Kalenderwoche

	Mo 18.11.2024	Di 19.11.2024	Mi 20.11.2024	Do 21.11.2024	Fr 22.11.2024	Sa 23.11.2024	So 24.11.2024
Menü 1	Rinderwürfel in Bratensoße(14) mit Apfel-Rotkohl(3) und Kartoffeln ***nach DGE***	Vollkornpenne(15,Wz) mit Linsen-Bolognese(14) ***nach DGE***	3Stk. Fischfiguren paniert vom Seelachs(15,17,Wz) mit Kohlrabi und Möhren in Rahm(13) und Kartoffeln ***nach DGE***	Hühnerfrikassee(4,13,14) mit Champignons, Erbsen, Spargel und Vollkornreis	Tomatensuppe(14) mit Reis und 1Stk. Vollkornbrot(15,Wz)		
Menü 1 veg.	Vegetarisches Geschnetzeltes(10,13,14,15,16,Wz,Hf) in vegetarischer Bratensoße(14) mit Apfel-Rotkohl(3) und Kartoffeln		4Stk. Gemüse-Nuggets(13,14,15,Wz,Ge) mit Kohlrabi und Möhren in Rahm(13) und Kartoffeln	Vegetarisches Frikassé(10,13,14,15,HF,WZ)mit Champignons, Erbsen, Spargel und Vollkornreis			
Menü 2	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Kaiserschmarrn(10,13,15,Wz) mit heißen Kirschen	Grünkohl-Kartoffelgemüse(16) mit 1Stk. vegetarischer Bockwurst(8,10)	Broccoli-Blumenkohlsuppe(13,14) mit Croutons(15,Wz) und 1Stk. Roggenbrötchen(15,Ro) ***nach DGE***	2Stk. Gemüse-Reibekuchen(10,14,15,Wz) dazu Gurkensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***		
Salat	Chinakohlsalat mit Radieschen und Gurke und Currydressing(10,13,14,16,WZ,GE)	Eisbergsalat mit Möhren, Weißkohl, Mais und Joghurtdressing(10,13,16) ***nach DGE***	Rahmgurkensalat(10,13,16)	Eisbergsalat mit Möhre, Mais und Honig Senf Dressing(3,10,13,16)	Gurkensticks mit Kräuterquark(13)		
Dessert	1Stk. Schokoladenriegel(15,18,Wz,Ge, Hf)	Frische Obstauswahl	Pudding mit Vanillegeschmack im Becher(13)	Frische Obstauswahl	Blechkuchen(1,3,10,13,15,18,20,WZ,HS,MA,WA)		

Speiseplan

für die 47. Kalenderwoche

	Mo 18.11.2024	Di 19.11.2024	Mi 20.11.2024	Do 21.11.2024	Fr 22.11.2024	Sa 23.11.2024	So 24.11.2024
Dessert Mehrweg GN- Einsatz			Hausgemachter Stracciatella- Quark im GN-Einsatz(13)				
Obst	Birne ***nach DGE***	Obst der Saison	Banane ***nach DGE***	Obst der Saison ***nach DGE***	Apfel		
Naturjoghurt	Naturjoghurt(13) ***nach DGE***						
Lactose & Glutenfrei	Rinderwürfel in Bratensoße(14) mit Apfel-Rotkohl(3) und Kartoffeln	Penne mit Linsen- Bolognese(14)	1Stk. Seelachsfilet "Natur" mit Kohlrabi und Möhren in Rahm(13) und Kartoffeln	Hühnerfrikassee(4,13,1 4) mit Champignons, Erbsen, Spargel und Vollkornreis	Tomatensuppe(14) mit Reis und 1Stk. Reisbrot(23)		