

Speiseplan

für die 6. Kalenderwoche

	Mo 03.02.2025	Di 04.02.2025	Mi 05.02.2025	Do 06.02.2025	Fr 07.02.2025	Sa 08.02.2025	So 09.02.2025
Menü 1	Eier- Knöpfle(10,15,Wz) mit Schmelzkäsesoße(8,13), Eisbergsalat mit Möhre und Mais und grünem Dressing(16) ***nach DGE***	2 Stk. Hähnchen-Innenfilet paniert(14,15,Wz) mit Gabelspaghetti(15,Wz) und Tomaten-Ricottasoße(13,14) Hähnchenbrust paniert	1 Stk. Seelachsfilet(15,17,Wz) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln Seelachsfilet ***nach DGE***	4 Stk. kleine Rindfleisch-Hackbällchen(14,15,16,Wz) in Tomatensoße(14) und Vollkornreis ***nach DGE***	Erbseintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten, Lauch(14) mit 1 Scheibe Vollkornbrot(15,WZ) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.		Gabelspaghetti(15,Wz) mit Tomaten-Ricottasoße(13,14) ***nach DGE***	1 Stk. Omelette(10,13,15,Wz) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln	4 Stk. kleine vegetarische-Hackbällchen(10) in Tomatensoße(14) und Vollkornreis	Hot Dog		
Menü 2	Pizza Gemüse(13,14,15,WZ)	Vegetarisches Chili sin Carne mit Mais und Kidneybohnen(12,14,15,Wz) und 1 Stk.1 kleinem Fladenbrot(11,15,Wz)	Milchreis(13) mit Zimt & Zucker	Penne Tricolore(15,Wz) mit Linsenbolognese(14) Pizza	4 Stk. vegetarische Nuggets(13,15,Wz,Ge) mit Reis und roter Currysoße(14,16)		
Salat	Eisbergsalat mit Möhre und Mais und grünem Dressing(16)	Eisbergsalat mit American Dressing(1,2,13,14,16) ***nach DGE***	Mini Tomaten	Eisbergsalat mit Tomate und Gurke und Joghurt Dressing(13) ***nach DGE***	Gurkensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***		
Dessert	1Stk. Schokoladenriegel(15,18,Wz,Ge, Hf)	Frische Obstauswahl	Panna Cotta Pudding(13) im Becher	Frische Obstauswahl	Berliner(1,3,10,13,15,18,20,WZ,HS,MA,WA)		

Speiseplan für die 6. Kalenderwoche

	Mo 03.02.2025	Di 04.02.2025	Mi 05.02.2025	Do 06.02.2025	Fr 07.02.2025	Sa 08.02.2025	So 09.02.2025
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	Naturjoghurt(13) im GN- Einsatz		Hausgemachter Erdbeerquark(13) im GN- Einsatz				
Obst	Apfel grün ***nach DGE***	Obst der Saison	Apfel rot ***nach DGE***	Obst der Saison	Banane		
Lactose & Glutenfrei	Penne mit Schmelzkäsesoße(8,13) , Eisbergsalat mit Möhre und Mais und grünem Dressing(16)	1 Stk. Hähnchenbrust mit Pasta und Tomatensoße(14)	1 Stk. Seelachs "Natur"(17) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln	Hähnchenstreifen mit Vollkornreis(14) und Tomatensoße(14)	Erbseintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten, Lauch(14) mit 1 Stk. Reisbrot		
Lunchpaket Bagel mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		