

## Speiseplan

### für die 7. Kalenderwoche

	Mo 10.02.2025	Di 11.02.2025	Mi 12.02.2025	Do 13.02.2025	Fr 14.02.2025	Sa 15.02.2025	So 16.02.2025
Menü 1	<b>1 Stk. Rinderhacksteak mit Feta(10,13,14,15,16,Wz) in dunkler Rahmsoße(13,14,16) mit Erbsen und Möhren, Spätzle(10,13,15,Wz)</b>	<b>Kartoffelpüree(13) mit 1 Stk.Hähnchenschnitzel paniert(15,Wz), Bratensoße(14) und kleinem Eisbergsalat mit Joghurt Dressing(13)</b>  ***nach DGE***	<b>1 Stk.Rotbarschfilet gegart "Natur", mit Buttersoße(13), Vollkornreis und Zitrone</b>  ***nach DGE***	<b>1 Stk. Geflügel-Bratwurst(4,9,14,16) serviert mit Blumenkohl á la creme(13) und kleinen Kartoffeln</b>	<b>Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 1 Stk. Brötchen(15,Wz)</b>  ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	<b>Sojawürfel in dunkler Rahmsoße(10,13,14,15,16,Wz,Hf) mit Erbsen und Möhren und Spätzle(10,13,15,Wz)</b>	<b>Kartoffelpüree(13) mit 1 Stk. vegetarischem Schnitzel paniert(10,13,15,Wz,Hf), Bratensoße(14) und kleinem Eisbergsalat mit Joghurt Dressing(13)</b>	<b>1 Stk. Gemüse-Bratling(12,14,15,16,Wz), mit Buttersoße(13) und Vollkornreis</b>	<b>1 Stk. vegetarische Bockwurst(9,14,16) serviert mit Blumenkohl á la creme(13) und kleinen Kartoffeln</b>  ***nach DGE***			
Menü 2	<b>Deftiger Kartoffeleintopf mit Wirsing und Karotte(13,14) und 1 Stk. Vollkornbrot(15,Wz,Ro)</b>  ***nach DGE***	<b>Pizza Margherita(13,15,WZ)</b>	<b>Gnocchi(10,15,Wz) mit Spinat- Ricotta- Soße(13)</b>	<b>Gemüselasagne(13,15, Wz)</b>	<b>2Stk. Semmelknödel(10,13,15,Wz) mit Waldpilzsoße(13) und Eisbergsalat mit Mais und Joghurtdressing(10,13,16)</b>		
Salat	<b>Rote Betesalat mit Apfel(3,16)</b>	<b>Eisbergsalat mit Joghurt Dressing(13)</b>	<b>Tomatensalat mit Petersilie(16)</b>  ***nach DGE***	<b>Karottensticks mit Kräuterquark(13)</b>  ***nach DGE***	<b>Eisbergsalat mit Mais und Joghurtdressing(10,13,16)</b>		

## Speiseplan

für die 7. Kalenderwoche

	Mo 10.02.2025	Di 11.02.2025	Mi 12.02.2025	Do 13.02.2025	Fr 14.02.2025	Sa 15.02.2025	So 16.02.2025
Dessert	<b>Fruchtjoghurt im Becher(3,13)</b>	<b>Frische Obstauswahl</b>  ***nach DGE***	<b>Pudding mit Vanillegeschmack im Becher(13)</b>	<b>Frische Obstauswahl</b>	<b>Zitronen-Blechkuchen(10,11,14,15,Wz)</b>		
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	<b>Naturjoghurt(13) im GN- Einsatz</b>  ***nach DGE***		<b>Hausgemachter Heidelbeerquark(13) im GN- Einsatz</b>				
Obst	<b>Apfel rot</b>	<b>Obst der Saison</b>	<b>Clementine</b>	<b>Obst der Saison</b>	<b>Banane</b> ***nach DGE***		
Lactose & Glutenfrei	<b>Hähnchenbrust in dunkler Rahmsoße(13,14,16) mit Erbsen und Möhren, Kartoffeln</b>	<b>Spirelli mit Tomatensoße(14)</b>	<b>1 Stk. Seelachsfilet "Natur" mit Buttersoße(13) und Vollkornreis</b>	<b>1 Stk. Geflügel-Bratwurst(4,9,14,16) serviert mit Blumenkohl a'la creme(13) und kleinen Kartoffeln</b>	<b>Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 1 Stk. Reisbrot(23)</b>		