

## Speiseplan

### für die 12. Kalenderwoche

	Mo 17.03.2025	Di 18.03.2025	Mi 19.03.2025	Do 20.03.2025	Fr 21.03.2025	Sa 22.03.2025	So 23.03.2025
Menü 1	<b>Hähnchenbrust "Natur" in Bratensoße(14) mit Apfel-Rotkohl(3) und Kartoffeln</b>  ***nach DGE***	<b>Süßkartoffelpüree(13) mit 1Stk. vegetarisches Schnitzel(10,13,15,Wz, Hf), Eisbergsalat mit grünem Dressing(16)</b>  ***nach DGE***	<b>1Stk. Naturfischfilet in Kräutersoße(13), mit Erbsen und Möhrengemüse und Vollkornreis</b>  ***nach DGE***	<b>Panierte Hähnchenbrustwürfel(15,Wz,Ge) mit Bio Nudeln(15,Wz) und roter Basilikumsoße(14)</b>	<b>Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 1 Stk. Brötchen(15,Wz)</b>  ***nach DGE***		
Menü 1 veg.	<b>Vegetarisches Geschnetzeltes(10,13,14,15,16,Wz,Hf) in vegetarischer Bratensoße(14) mit Apfel-Rotkohl(3) und Kartoffeln</b>		<b>4 Stk. kleine vegetarische-Hackbällchen(10) in Kräutersoße(13), mit Erbsen und Möhrengemüse und Vollkornreis</b>	<b>1Stk. Polenta-Spinatlasche(13,15,Wz) mit Bio Nudeln(15,Wz) und roter Basilikumsoße(14)</b>			
Menü 2	<b>Pizza Margherita(13,15,Wz)</b>	<b>Kaiserschmarrn(3,10,13,15,WZ) mit Apfelmus(2)</b>	<b>Käsespätzle(10,13,15,WZ) mit Röstzwiebeln(15,WZ), Eisbergsalat mit Möhre, Mais und Honig Senf Dressing(3,10,13,16)</b>	<b>Vegetarisches Gyros mit Weißkohl und Paprika(10,12,14,15,Wz), Vollkornreis und Tzaziki(13)</b>  ***nach DGE***	<b>Tortellini vegetarisch(10,13,15,Wz) mit Tomaten-Mozzarellasoße(13,14)</b>		
Salat	<b>Romanosalat mit Möhre und Chinokohl, Joghurt Dressing(13)</b>	<b>Eisbergsalat mit grünem Dressing(16)</b>	<b>Eisbergsalat mit Möhre, Mais und Honig Senf Dressing(3,10,13,16)</b>	<b>Mini Tomaten</b>  ***nach DGE***	<b>Karotten- und Gurkensticks mit Kräuterquark(13)</b>  ***nach DGE***		
Dessert	<b>1Stk. Schokoladenriegel(15,18,Wz,Ge, Hf)</b>	<b>Frische Obstauswahl</b>  ***nach DGE***	<b>Pudding mit Vanillegeschmack im Becher(13)</b>	<b>Frische Obstauswahl</b>  ***nach DGE***	<b>Berliner(1,3,10,13,15,18,20,WZ,HS,MA,WA)</b>		

## Speiseplan für die 12. Kalenderwoche

	Mo 17.03.2025	Di 18.03.2025	Mi 19.03.2025	Do 20.03.2025	Fr 21.03.2025	Sa 22.03.2025	So 23.03.2025
Dessert Mehrweg GN- Einsatz	<b>Naturjoghurt(13) im GN- Einsatz</b>  ***nach DGE***		<b>Hausgemachter Kirschquark(13) im GN- Einsatz</b>  ***nach DGE***				
Obst	<b>Apfel rot</b>	<b>Obst der Saison</b>	<b>Banane</b>	<b>Obst der Saison</b>	<b>Apfel grün</b>		
Lactose & Glutenfrei	<b>Hähnchenbrust "Natur" in Bratensoße(14) mit Apfel-Rotkohl(3) und Kartoffeln</b>	<b>Süßkartoffelpüree(13) mit 1Stk. Hähnchenbrust und Rahmgemüse(13)</b>	<b>1Stk. Naturfischfilet in Kräutersoße(13), mit Erbsen und Möhrengemüse und Vollornreis</b>	<b>Hähnchenstreifen in roter Basilikumsoße(14) und Nudeln</b>	<b>Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 1 Stk. Reisbrot(23)</b>		
Lunchpaket Bagel mit Wasser	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1Stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	<b>Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette</b> 1stk. belegter Sesam- Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		